Medical Fitness Academy

Bildungsmaßnahme:	**Ernährungsberater Professional**
Maßnahmennummer:	**962 / 167 / 2023**
Bildungsträger:	**Medical Fitness Academy . AMF GmbH** Stromstraße 47 , 10551 Berlin
Trägernummer:	922/3774

Beschreibung

Wir haben zurzeit ein umfangreiches Angebot an guten und preiswerten Lebensmitteln wie noch nie zuvor. Es wurde sich auch noch nie so intensiv mit dem Thema Ernährung beschäftigt, wie wir es derzeit tun. Trotzdem sind das Wissen und die sinnvolle Umsetzung einer gesunden Ernährung bei den meisten Menschen eher mangelhaft.

Deshalb steigt kontinuierlich die Nachfrage nach professioneller Unterstützung im Bereich Ernährung, die die Menschen beraten und Wege zu einer gesünderen Ernährung aufzeigen. Neben Privatpersonen suchen auch vermehrt Unternehmen und andere Institutionen nach Ernährungsfachexperten.

Die Ausbildung Ernährungsberater Professional der MEDICAL FITNESS ACADEMY bietet Dir die Chance, ein erfolgreiches, bewährtes und perfekt abgestimmtes Ausbildungskonzept praxisnah zu studieren, um umfassend und grundlegend in der Ernährungsberatung zu arbeiten.

Lehrgangsziel

Die sechszehnwöchige Ausbildung Ernährungsberater Professional schafft eine solide Basis in den Bereichen Ernährungsberatung, mit vielen integrierten Praxissequenzen, um im Anschluss schnell den beruflichen Einstieg zu finden. Du lernst die Grundlagen der Ernährungslehre und somit die Basis einer ausgewogenen gesunden Ernährung.

Mit dieser Ausbildung bist Du in der Lage eine ausführliche Ernährungsberatung durchzuführen und zu konzipieren. Du kannst selbstständig individuelle Ernährungspläne für “Alltagsmenschen”, Sportler, Senioren und Kinder erstellen und dein erworbenes Fachwissen zielgruppengerecht präsentieren.

Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an

- Mitarbeiter aus der Ernährungs, Fitness-, Wellness- und Gesundheitsbranche, die ihr Fachwissen erweitern wollen und ihre Berufschancen steigern möchten

Teilnehmervoraussetzung

- Du verfügst über eine offene und kommunikative Persönlichkeit und sind an Ernährung und Gesundheit interessiert
- Du überzeugst durch ein positives Aufnahmegespräch

Nutzen

- **Eine Ausbildung – Sechs Top-Lizenzen**
  Diese Ausbildung spart viel Zeit und Organisationsaufwand: Statt vieler Einzelqualifikationen absolvierst Du bei uns eine einzige, umfangreiche Gesamtausbildung. Begleitet von praxiserfahrenen Dozenten und Fitness-Profis.

Abschluss und Lizenzen: Mit der mit der bestandenen Abschlussprüfung erhältst Du das Zertifikat „**Ernährungsberater Professional**“, und zusätzlich **Sechs Lizenzen**:

1. Ernährungsberater B-Lizenz
2. Ernährungsberater A-Lizenz
3. Fachberater für med. Nutrition Lizenz
4. Berater für Vegane und vegetarische Ernährung Lizenz
5. Trainer Gewichtmanagement Lizenz
6. Berater für Sporternährung Lizenz

Art und Dauer der Ausbildung

- Präsenz-Lehrgang
- **Gesamtdauer:** 16 Wochen mit 720 UE
- Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

Berufliche Perspektiven und Arbeitsfelder für Ernährungsberater Professional

Als Ernährungsberater Professional bist Du ein Experte mit Fachkenntnissen aus dem Bereich „Ernährung“. Durch diese Ausbildung stellt sich Deine berufliche Perspektive als zukunftsträchtig und vielschichtig dar.

Du kannst in Gesundheitscentern oder im Bereich Prävention, in Kurorten, Fitnessstudios, Fitnessclubs, Sportvereinen und Selbstständig arbeiten.

Auch für die betriebliche Gesundheitsförderung suchen kleine und mittelständische Unternehmen immer stärker gute Ernährungsberater, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter zu gewährleisten, so dass hier ein breites Spektrum an Aufgaben und eine Vielzahl an potenziellen Arbeitgebern für dich entsteht.

Inhalte der Ausbildung, Ernährungsberater Professional

Die Ausbildung Ernährungsberater Professional bestehen aus den folgenden Modulen:

- Ernährungsberater B-Lizenz
- Ernährungsberater A-Lizenz
- Berater für Sporternährung Lizenz
- Fachberater für med. Nutrition Lizenz
- Trainer Gewichtsmanagement Lizenz
- Berater für Vegane und vegitarische Ernährung Lizenz

- **Ernährungsberater B-Lizenz**
  Diese Lizenz ist eine Basisqualifikation und dient als optimaler Einstieg in den Bereich der Ernährungsberatung. Du erhältst nicht nur grundlegende, sondern auch speziellere Kenntnisse rund um die Ernährung. Von der Nahrungsaufnahme bis hin zur Energieverwertung.

- **Ernährungsberater A-Lizenz**
  Mit dieser Lizenz verfügst du über großes praxisorientiertes Know-how und Erkenntnisreichtum aus vielen Wissensgebieten rund um die Ernährung. Du wirst in der Lage sein, die Ernährungs- und Lebenssituation deiner Klienten zu analysieren und zu optimieren und sie zu beraten.

- **Berater für Sporternährung**
  In diesem Lehrgang Berater für Sporternährung erhälst Du ein umfangreiches Fachwissen über die Energiebereitstellung und -versorgung für Sportler, die ernährungsphysiologischen Anforderungen der verschiedenen Sportarten, die Ernährungsabstimmung auf die Trainings- und Wettkampfplanung, sowie Stoffwechselregulation, spezielle Ernährungsphasen für Sportler und Nahrungsergänzungen.

- **Fachberater für med. Nutrition-Lizenz**
  Mit dieser Lizenz verfügst du über Fachkenntnisse wie du die Ernährung als Präventionsmaßnahme einsetzen kannst damit Ihre Klienten eine langfristige Änderung in der persönlichen Lebensweise und in allen Lebensphasen erreichen können.

- **Berater für Geschwichtmanagement**
  Mit dieser Lizenz verfügst Du über Kenntnisse, Fähigkeiten und Werkzeuge, die Du benötigst, um effektive Gewichtsmanagement-Berater zu werden. Du lernst, Kunden bei der Umsetzung von Verhaltensänderungen, Verbesserung der Ernährungsgewohnheiten und einsetzen von körperlicher Aktivität und Bewegung im Gewichtsmanagement.

- **Berater für vegane und vegetarische Ernährung**
  Mit dieser Lizenz bist Du qualifiziert, um Menschen bei der Umstellung auf eine pflanzliche Ernährungsweise zu unterstützen. Du entwickelst ein tiefgreifendes Verständnis für die Nährstoffbedürfnisse des menschlichen Körpers lernst, wie Du diese Bedürfnisse durch eine pflanzliche Ernährung erfüllen können. Du bist in der Lage deine Klienten individuell beraten und bei der Umstellung auf eine vegane oder vegetarische Ernährungsweise begleiten können.

  *Abgrenzung medizinischer Ernährungstherapie im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes von der Tätigkeit als Ernährungsberater Professional im Ernährungsbereich. Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung.