

Bildungsmaßnahme: Massage- und Wellnesstherapeut

Maßnahmenummer: 962 / 167 / 2023

Bildungsträger: Medical Fitness Academy . AMF GmbH
Stromstraße 47 , 10551 Berlin

Trägernummer: 922/3774



Beschreibung

Wellness bedeutet eine gesunde Lebensweise, mehr Bewusstsein für den eigenen Körper und seine natürlichen Bedürfnisse. Mehr Menschen legen immer Wert auf Wellness als Ausgleich zum anstrengenden Alltag. Zu dem Wellness-Angebot zählen auch Massageformen. Dank der entspannenden und wohltuenden Wirkung wirkt die Massage nicht nur physisch auf unseren Körper, sondern auch auf Geist und Psyche positiv. So steigert sich das Wohlbefinden erheblich. Mit der Entscheidung für den zukunftsreichen Beruf des Massage und Wellness Therapeuten, entscheidest Du dich für einen wirklich tollen Beruf. Die attraktive Ausbildung an der MEDICAL FITNESS ACADEMY eröffnet dir unzählige Perspektiven am Arbeitsmarkt, weil du bereits während der praxisorientierten Ausbildung eine ganze Reihe weiterer Qualifikationen erwerben kannst.

Lehrgangsziel:

Die Ausbildung zum Massage und Wellness Therapeut vermittelt umfangreiche Techniken der unterschiedlichen Massagearten. Von klassischer Massage und Wellnessmassage bis hin zur mobilen Massage. Besonderer Schwerpunkt liegt hierbei in der Praxis. Dazu lernst du viele Informationen über Anwendungen oder Produkte, die zu Entspannung und Wohlbefinden beitragen und wirst du in der Lage sein, deine Kunden zu beraten und die richtigen Massagetechniken und Wellnessanwendungen zu empfehlen.

Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an

- Personen, die gerne mit Menschen arbeiten wollen
- Quereinsteiger, die sich beruflich neu orientieren möchten
- Mitarbeiter aus der Wellness-, Gesundheits- und Fitnessbranche, die ihr Fachwissen erweitern wollen und ihre Berufschancen steigern möchten

-
- Im Gesundheitswesen arbeitende Heilpraktiker, Physiotherapeuten; medizinische Masseur, Bademeister, Sportwissenschaftler und Sportassistenten

Teilnehmvoraussetzungen

- Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung ist von vorteil
- Du verfügst über eine offene und kommunikative Persönlichkeit
- Du überzeugst durch ein positives Aufnahmegespräch

Nutzen

- **Eine Ausbildung – Vier Top-abschlüsse**
Dieser Ausbildung ist eine Profiquifikation. Du sparst viel Zeit und Organisationsaufwand. Statt vieler Einzelqualifikationen absolvierst Du bei uns eine einzige, umfangreiche Gesamtausbildung. Begleitet von praxiserfahrenen Dozenten und Massage-Profis.

Abschluss und Lizenzen: Mit der bestandenen Abschlussprüfung erhältst das Zertifikat „**Massage- und Wellnesstherapeut**“, und zusätzlich **Drei Abschlüsse:**

1. Massagetherapeut
2. SPA und Wellness Masseur
3. Wellnessberater-Lizenz

Du hast zusätzlich die Möglichkeit, die Zertifikate der einzelnen Module zu erwerben.

Art und Dauer der Ausbildung

- Präsenz-Lehrgang
- **Gesamtdauer:** 12 Wochen mit 540 UEs
- Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

Berufliche Perspektiven und Arbeitsfelder für Massage- und Wellnesstherapeut

Die Ausbildung Massage- und Wellnesstherapeut bietet Dir eine Profiquifikation, dadurch stellt sich Deine berufliche Perspektive als zukunftsfruchtig und vielschichtig dar.

Als Massage- und Wellnesstherapeut kannst du in zahlreichen Einrichtungen der Wellness und gesundheit arbeiten, wie in Wellness-Oasen, Massagepraxen, Wellnesshotels, Bädern- und Thermanlagen

Natürlich bietet sich auch die Möglichkeit in Schönheitsfarmen, Kosmetikstudios, Saunaanlagen, Fitnessstudios, Gesundheitszentren, im Präventionsbereich und als Mitarbeiter in Physiotherapiepraxen zuzuarbeiten. Natürlich bietet sich auch die Möglichkeit, Dich selbständig zu machen und Dein Produkt Mobile Massage- und Wellness-Angebote für Firmen- und Privatkunden eigene Praxis zu eröffnen.

Mitarbeit in vielen Bereichen des Gesundheitswesens, z.B. Massagepraxis für Wellness und Prävention

Inhalte der Ausbildung, Massage- und Wellnesstherapeut

Die Ausbildung Massage- und Wellnesstherapeut besteht aus den folgenden Modulen:

- Anatomie und Physiologie
- Massagetherapeut
- SPA und Wellness Masseur
- Wellnessberater-Lizenz
- Business und Marketing

Anatomie und Physiologie

Anatomische und physiologische Grundkenntnisse sind ein Muss für jeden Trainer, um den Training und die Kurse fachgerecht zu gestalten. Mit dieser Ausbildung legst du die notwendige theoretische Basis für viele weitere unserer Ausbildungen im Fitness- und Group-Fitness Bereich.

- Der Menschliche Körper , Orientierung am Körper
- Zytologie, Histologie, und Epithel-, Binde- und Stütz-, Muskel und Nervengewebe
- Das Nervensystem, das Herz- Kreislauf- System und das Atmungssystem
- Das passive und aktive Bewegungssystem
- Das Schulter-, Ellenbogen-, Hüft- und Kniegelenk, Die Wirbelsäule und Das Becken
- Muskellehre, Die Skelettmuskulatur, Muskelfasertypen, Faszien

Massagetherapeut:

Am Ende des praxisorientierten Kurses beherrschst du alle Grundlagentechniken der verschiedenen Massagen und die Durchführung von Teilmassagen bis zur Ganzkörpermassage, sowie spezielle Massageformen, wie:

- Klassische Massage
- Mobile Chair-Massage
- Sportmassage
- Fußreflexzonenmassage
- die Rückentherapie nach DORN und BREUSS

SPA und Wellness Masseur

Mit diesem Abschluss besitzt du eine Profiqualfifikation und kannst deinen Kunden die angesagten Wellnessmassagetechniken anbieten wie:

- Ganzheitliche Wellness- und Aromamassage
- Ayurvedische Ganzkörpermassage
- Lomi Lomi Nui Massage
- Hot Stone Massage
- Kräuterstempel Massage

Wellnessberater-Lizenz

Der Lehrgang Wellnessberater vermittelt neben den Grundlagen auch umfangreiches Fachwissen aus dem Bereich des Wellnes. So bist du in der Lage deine Kunden professionelle zu beraten und ihnen das passende Wellnessangebot anzubieten. Die Inhalte dieses Modules sind:

- Aqua-Wellness-Anwendungen, Blanoetherapie, Thalassolehre, Hydrothermotherapie
- Sonne, Solarium- und Sauna, Farb- und Aromatherapie und die Kneip-Gesundheitslehre
- Fernöstliche Gesundheitslehren: TCM, Feng-Shui, Ayurveda
- Wellness und Ernährung