

Bildungsmaßnahme: **Ayurvedische Ganzkörpermassage**  
Maßnahmennummer: **962 / 167 / 2023**  
Bildungsträger: **Medical Fitness Academy . AMF GmbH**  
Stromstraße 47 , 10551 Berlin  
Trägernummer: **922/3774**



### **Beschreibung**

Die Ayurvedische Massage stimuliert die Energiezentren des Körpers und hilft somit Stress abzubauen. Sie verbindet auf harmonisch fließende Weise mehrere Techniken zur Harmonisierung und Gesunderhaltung. Die Ayurvedische Massage regeneriert Gewebe und Organe, reguliert das Verdauungssystem, wirkt entgiftend, verbessert Konzentration, Ausdauer und Jugendlichkeit und schafft geistige und emotionelle Ausgeglichenheit.

### **Lehrgangsziel**

In diesem Kurs werden Dir Massagetechniken und Hintergrundwissen aus dem Ayurveda zur Harmonisierung der Doshas deiner Klienten vermittelt. Diese sind an die verschiedenen Konstitutionstypen des Menschen (Vatta, Pitta, Kapha) entsprechend angepasst und lernst diese bei der Durchführung zu berücksichtigen.

### **Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an**

- Mitarbeiter im Gesundheits-, Wellness- oder Fitnessbereich, die Entspannungstraining als wertvolles Zusatzangebot in ihrer Tätigkeit integrieren möchten.

- Berufstätige aus pädagogischen, sozialen, psychologischen oder medizinischen Berufen (als Zusatzqualifikation)
- Außerdem Personen, die sich persönlich weiterbilden möchten
- Im Gesundheitswesen arbeitende Heilpraktiker, Physiotherapeuten; medizinische Masseur, Bademeister, Sportwissenschaftler und Sportassistenten

### **Teilnehmvoraussetzung**

- Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Erfahrungen im Gesundheits-, Sozial-, Wellness- oder Fitnessbereich sind von Vorteil
- positives Aufnahmegespräch

### **Art und Dauer der Ausbildung**

#### **Vollzeit-Kurse**

Gesamtdauer: 4 Tage

Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

### **Inhalte der Ausbildung, Ayurvedische Ganzkörpermassage**

Die Ausbildung Ayurvedische Massage bestehen aus den folgenden Inhalten:

- Grundlagen und Philosophie von Ayurveda
- Theoretische und praktische Anwendungen aus der ayurvedischen Massage.
- Grundlagen der ayurvedischen Massage
- Spezielle Ayurveda Massagetechniken
- Mukhabhyanga (ayurvedische Gesichtsmassage)
- Mukabhyanga lepa (spezielle ayurvedische Gesichtsmassage)
- Padabhyanga (ayurvedische Fußmassage)
- Abhyanga / Praxis der ayurvedischen Ganzkörpermassage
- Indikationen / Kontraindikationen der ayurvedischen Massage
- Ayurvedische Öle & Kräuter und die Wahl der einzelnen Öle
- Einführung in die Lehre der Konstitutionstypen im Ayurveda (Vata, Pitta, Kapha)
- Kurze Einführung in der ayurvedische Ernährung
- Abgrenzung medizinischer Behandlung im Sinne des Heilpraktiker Gesetzes von der Präventiven Behandlung und Wellness im Sinne der Gesundheitsförderung
- Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung
- Kommunikation mit Kunden und Zeitmanagement

- Abgrenzung medizinischer Massagetherapie im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes von der Tätigkeit als ayurvedischer Ganzkörper-Masseur im Wellnessbereich
- Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung