

Bildungsmaßnahme: **Fußreflexzonen - Massage**  
Maßnahmennummer: **962 / 167 / 2023**  
Bildungsträger: **Medical Fitness Academy . AMF GmbH**  
Stromstraße 47 , 10551 Berlin  
Trägernummer: **922/3774**



### **Beschreibung**

Bei Fußreflexzonen-Massage arbeitet man ausschließlich an den Füßen. Schon den alten Naturheilkundigen unserer Volksmedizin war die eminente Bedeutung gesunder Füße bewusst, wenn sie konstatierten: Kopf kühl, Füße warm, machen jeden Doktor arm!

Wie eine Landkarte offenbaren die Füße etwaige Schwachstellen im Organismus. Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen spiegeln sich an den Füßen und mit speziellen Griffen werden die Fußreflexzonen massiert.

In diesem Ausbildungslehrgang lernst Du den Ablauf der Fußreflexzonenmassage und die Technik der speziellen Griffen.

### **Lehrgangsziel**

Mit Abschluss dieses Kurses wirst Du in der Lage sein, das im Kurs vermittelte Hintergrundwissen rund um den Zusammenhang von Organen, Gelenken und Körperteilen mit den Fußreflexzonen anzuwenden. Durch spezifische Handgriffe der Fußreflexmassage stimulierst du die Reflexzonen um die körperliche Entspannung und das Wohlbefinden Deiner Klienten zu steigern und somit ihre Gesundheit zu fördern.

### **Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an**

- Mitarbeiter im Gesundheits-, Wellness- oder Fitnessbereich, die Entspannungstraining als wertvolles Zusatzangebot in ihrer Tätigkeit integrieren möchten.
- Berufstätige aus pädagogischen, sozialen, psychologischen oder medizinischen Berufen (als Zusatzqualifikation)
- Im Gesundheitswesen arbeitende Heilpraktiker, Physiotherapeuten; medizinische Masseur, Bademeister, Sportwissenschaftler und Sportassistenten
- Personen, die sich persönlich weiterbilden möchten

### **Teilnehmervoraussetzung**

- Massagetherapie Grundausbildung
- Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Erfahrungen im Gesundheits-, Sozial-, Wellness- oder Fitnessbereich sind von Vorteil
- positives Aufnahmegespräch

### **Art und Dauer der Ausbildung**

Gesamtdauer: **2 Tage**

Tageskurse und/oder Wochenendkurse

Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

Die Ausbildung Fußreflexzonen Massage bestehen aus den folgenden Inhalten:

- Theorie der Fußreflexzonen
- Theoretische und praktische Erarbeitung der Reflexzonen
- Reflexzonenmassage am Fuß
- Grifftechniken der Fußreflexzonenmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Planung und Vorbereitung der Fußreflexzonenmassage
- Abgrenzung medizinischer Reflexzonenmassage im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes von der Fußreflexzonenmassage im Wellnessbereich
- Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung