

Bildungsmaßnahme: **Hot Stone Massage**  
Maßnahmennummer: **962 / 167 / 2023**  
Bildungsträger: **Medical Fitness Academy . AMF GmbH**  
Stromstraße 47 , 10551 Berlin  
Trägernummer: **922/3774**



### **Beschreibung**

Die Hot Stone Massage zeichnet sich durch das Auflegen von warmen Steinen aus. Dieses Ritual hat eine lange Tradition. Bereits 2000 vor Christus waren in China entsprechende Behandlungsmethoden bekannt. Auch im indianischen und hawaiianischen Schamanismus wurde eine Behandlung mit Steinen gegen Schmerzen und müde Muskeln eingesetzt. Die Hot Stone Methode ist im Grunde eine Wiederbelebung dieser Behandlung, welche mit aromatischen Ölen und intensiven Massagegriffen abgerundet wird.

Die Wärme der Steine sind Informationen für den Körper, welche über das Nervensystem, die Gefäßgymnastik und die gesamten Zirkulationssysteme anregen und damit die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Eine weitere Wirkung ist eine äußerst angenehme Tiefenentspannung.

### **Lehrgangsziel**

Mit Abschluss dieses Kurses wirst Du in der Lage sein muskuläre Verspannungen Deiner Klienten mit Hilfe von Massagesteinen zu lösen und diesen, ein unverwechselbares Gefühlserlebnis zu vermitteln.

### **Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an**

- Mitarbeiter im Gesundheits-, Wellness- oder Fitnessbereich, die Entspannungstraining als wertvolles Zusatzangebot in ihrer Tätigkeit integrieren möchten
- Im Gesundheitswesen arbeitende Heilpraktiker, Physiotherapeuten; medizinische Masseur, Bademeister, Sportwissenschaftler und Sportassistenten
- Berufstätige aus pädagogischen, sozialen, psychologischen oder medizinischen Berufen (als Zusatzqualifikation)
- Personen, die sich persönlich weiterbilden möchten

### **Teilnehmvoraussetzung**

- Massagetherapie Grundausbildung
- Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Erfahrungen im Gesundheits-, Sozial-, Wellness- oder Fitnessbereich sind von Vorteil
- positives Aufnahmegespräch

### **Art und Dauer der Ausbildung**

Gesamtdauer: **2 Tage**

Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

### **Die Ausbildung Hot Stone Massage bestehen aus den folgenden Inhalten:**

- Ursprung & Wirkung der Hot Stone Massage
- Vorbereitung & Durchführung der Hot Stone Massage
- Anleitung der Hot Stone Massage für verschiedene körperliche Regionen
  
- Abgrenzung medizinischer Massagetherapie im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes von der Tätigkeit als Hot-Stone-Masseur im Wellnessbereich
- Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung