

Bildungsmaßnahme: **Kopf und Gesichtsmassage**  
Maßnahmennummer: **962 / 167 / 2023**  
Bildungsträger: **Medical Fitness Academy . AMF GmbH**  
Stromstraße 47 , 10551 Berlin  
Trägernummer: **922/3774**



### **Beschreibung**

Kaum eine andere Massage beruhigt und entspannt so wie die Kopf und Gesichtsmassage, auch „Indische Kopfmassage“ oder „Champissage“ genannt. Sanft und ruhig, mit leichtem Druck der Fingerkuppen, wird entlang der Energiemeridiane massiert: Kopf, oberer Rücken, Schultern, Oberarme und Nacken. Druckpunkte auf der Kopfhaut und im Gesicht werden stimuliert.

Die „Indische Kopfmassage“ löst Verspannungen, die von Stress, Büroarbeit (Arbeit am PC) und einseitiger körperlicher Belastung herrühren. Mangelnde Bewegung und stressige Alltagsorgen können auch Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Schlafprobleme auslösen. Sie verspannen Schultern, Nacken und Rücken und mindern die Konzentrationsfähigkeit. Regelmäßig gezielt „indisch“ massiert, kommen Energie und Vitalität zurück.

### **Lehrgangsziel**

Mit Abschluss dieses Kurses wirst Du den gesamten Ablauf einer Kopf- und Gesichtsmassage Behandlung praktisch anwenden können und Deinen Klienten helfen zu entspannen, Kopfschmerzen zu lindern, Verspannungen u.a. Nackenbereich zu lösen, sowie Nervosität und Einschlafstörungen zu beseitigen.

### **Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an**

- Mitarbeiter im Gesundheits-, Wellness- oder Fitnessbereich, die Entspannungstraining als wertvolles Zusatzangebot in ihrer Tätigkeit integrieren möchten.
- Berufstätige aus pädagogischen, sozialen, psychologischen oder medizinischen Berufen (als Zusatzqualifikation)
- Im Gesundheitswesen arbeitende Heilpraktiker, Physiotherapeuten; medizinische Masseur, Bademeister, Sportwissenschaftler und Sportassistenten
- Personen, die sich persönlich weiterbilden möchten

### **Teilnehmervoraussetzung**

- Massagetherapie Grundausbildung
- Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Erfahrungen im Gesundheits-, Sozial-, Wellness- oder Fitnessbereich sind von Vorteil
- positives Aufnahmegespräch

### **Art und Dauer der Ausbildung**

**Gesamtdauer: 1 Tage mit 10 UE**

Tageskurse und/oder Wochenendkurs

Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

### **Die Ausbildung Kopf und Gesichtsmassage bestehen aus den folgenden Inhalten:**

- Geschichtlicher Hintergrund aus dem Ayurveda
- Durchführung der Massage
- Abgrenzung medizinischer Massagetherapie im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes von der Tätigkeit als Kopf- & Gesichtsmasseur im Wellnessbereich
- Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung