

Bildungsmaßnahme: **Kräuterstempel Massage**  
Maßnahmenummer: **962 / 167 / 2023**  
Bildungsträger: **Medical Fitness Academy . AMF GmbH**  
Stromstraße 47 , 10551 Berlin  
Trägernummer: **922/3774**



### **Beschreibung**

Bei der Kräuterstempel-Massage-Ausbildung kommen aus dem ostasiatischen Raum stammende Massagetechniken unter Nutzung eines Baumwoll- oder Fließbeutels zum Einsatz. Dabei wird die Haut leicht klopfend und langsam streichend behandelt. Die aromatischen Düfte der Kräuter sowie die wohlende Wärme der Stempel sorgen für eine beruhigende und spannungslösende Wirkung. Diese spezielle Massagetechnik wird neben der Anwendung zum Stressabbau und zur Entspannung auch zur Anregung von Stoffwechselprozessen.

### **Lehrgangsziel**

Nach Abschluss dieses Kurses wirst Du in der Lage sein, Kräuterstempel herzustellen und diese in Deine Massage-Arbeit mit Deinen Klienten zu integrieren und praktisch anzuwenden..

### **Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an**

- Mitarbeiter im Gesundheits-, Wellness- oder Fitnessbereich, die Entspannungstraining als wertvolles Zusatzangebot in ihrer Tätigkeit integrieren möchten.
- Berufstätige aus pädagogischen, sozialen, psychologischen oder medizinischen Berufen (als Zusatzqualifikation)

- Außerdem Personen, die sich persönlich weiterbilden möchten.

### **Teilnehmervoraussetzung**

- Massagetherapie Grundausbildung
- Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Erfahrungen im Gesundheits-, Sozial-, Wellness- oder Fitnessbereich sind von Vorteil
- positives Aufnahmegespräch

### **Art und Dauer der Ausbildung**

Gesamtdauer: **2 Wochentage**

Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten

### **Inhalte der Ausbildung, Kräuterstempel Massage**

Die Ausbildung Kräuterstempel Massage bestehen aus den folgenden Inhalten:

- Geschichtlicher Hintergrund & Wirkung der Kräuterstempel Massage
- Kräuteraanbau & Zusammensetzung
- Vorbereitung & Durchführung der Massage
- Abgrenzung medizinischer Massagetherapie im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes von der Tätigkeit als Kräuterstempel-Masseur im Wellnessbereich
- Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung