

Bildungsmaßnahme: **Massagetherapeut**
Maßnahmenummer: **962 / 167 / 2023**
Bildungsträger: **Medical Fitness Academy . AMF GmbH**
Stromstraße 47 , 10551 Berlin
Trägernummer: **922/3774**



Beschreibung

Die Massage ist eine besondere Art der Berührung. Sie wird mit geübten Händen und viel Fingerspitzengefühl ausgeführt. Es ist eine sehr persönliche Form der Kommunikation. Massage ist auch ein Sinnesreiz. Sie hinterlässt tiefste Eindrücke auf unserem wichtigsten Sinnesorgan – der Haut. Für eine optimale Wirkung sollte der Masseur verschiedene Faktoren beachten. Neben einer umfangreichen und praxisorientierten Ausbildung spielen Berührung, Zuwendung und Wärme eine große Rolle. Richtig angewandt versprechen sie eine wohltuende Wirkung.

Massage wirkt nicht nur physisch auf unseren Körper, sondern auch auf Geist und Psyche. Regelmäßige Behandlungen stellen unser inneres Gleichgewicht wieder her und stabilisieren dieses.

Das Ziel der Massage ist die Gesunderhaltung von Körper und Geist. Muskeln werden durchblutet, das vegetative Nervensystem wird positiv beeinflusst, das Gewebe gefestigt und der Stützapparat gestärkt.

Lehrgangsziel

Die Ausbildung zum Massagetherapeut vermittelt umfangreiche Techniken der Lehrgangsrelevanten Massagearten. Besonderer Schwerpunkt liegt hierbei in der Praxis. In den fachpraktischen Unterricht erlernt der Kursteilnehmer Schritt für Schritt die Grundlagentechniken der Massage. Er beherrscht am Ende des Kurses die Durchführung von Teilmassagen bis zur Ganzkörpermassage, sowie spezielle Massageformen, wie z.B. Sport,- Mobile- oder Breuß-Massage.

Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an Personen die

- gerne mit Menschen arbeiten wollen
- sich beruflich neu orientieren möchten und Personen welche die abwechslungsreiche Tätigkeit als Massagetherapeut reizt
- bereits im Gesundheitsbereich arbeiten und ihre Berufschancen auf dem wirtschaftlich starken Gesundheitsmarkt steigern möchten
- Im Gesundheitswesen arbeitende Heilpraktiker, Physiotherapeuten; medizinische Masseur, Bademeister, Sportwissenschaftler und Sportassistenten

Teilnehmervoraussetzung

- Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Du verfügst über eine offene und kommunikative Persönlichkeit
- Du überzeugst durch ein positives Aufnahmegespräch

Art und Dauer der Ausbildung

Vollzeit-Kurs

- Gesamtdauer: **5 Wochen mit 200 UE**
- Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

Inhalte der Ausbildung, Massagetherapeut

Die Ausbildung Massagetherapeut bestehen aus den folgenden Inhalten:

- Massagetherapie-Grundausbildung "Klassische Massage"
- Mobile Chair-Massage
- Sportmassage
- Fußreflexzonenmassage
- die Rückentherapie nach DORN und BREUSS
- Abgrenzung medizinischer Massagetherapie im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes von der Tätigkeit als Massagetherapeut im Wellnessbereich
- Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung