

Bildungsmaßnahme: **Mobile Chair Massage**  
Maßnahmennummer: **962 / 167 / 2023**  
Bildungsträger: **Medical Fitness Academy . AMF GmbH**  
Stromstraße 47 , 10551 Berlin  
Trägernummer: **922/3774**



### **Beschreibung**

Mobile Behandlungen werden in Zukunft noch wichtiger werden als sie jetzt schon sind. Der Masseur kommt nicht nur ins Haus, sondern auch zum Arbeitsplatz. In den USA wird diese mobile Gesundheitsvorsorge schon über 15 Jahren erfolgreich angewendet.

Die Chair Massage beschränkt ihr Anwendungsgebiet vornehmlich auf die Nacken- und Schulterregion und liefert somit eine einfache, aber wirkungsvolle Behandlung. Die Massagegriffe sind aus verschiedensten Techniken. So finden sich neben klassischen Griffen auch Techniken aus dem Shiatsu und der Triggerpunktbehandlung. Die Kombination aus all diesen Techniken ermöglicht eine ideale Entspannung und trägt positiv zum Stressabbau bei.

Besonders in Firmen hat sich diese Massagemethode etabliert, da sie zielgerichtet und effektiv am Arbeitsplatz eingesetzt werden kann.

Die speziellen Chair-Massage-Stühle runden das Bild der „Fast-effektiv-Relax“ Technik ab.

## **Lehrgangsziel**

Mit Abschluss dieses Kurses kannst Du in Zukunft Mobile-Massage (Stuhl Massage) in der betrieblichen Prävention, von Fitness- und Personal-Training, auf Messen und Events durchzuführen. Dadurch erweiterst Du Deine Angebote und erschließt einen neuen Kundenkreis.

## **Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an**

- Mitarbeiter im Gesundheits-, Wellness- oder Fitnessbereich, die Entspannungstraining als wertvolles Zusatzangebot in ihrer Tätigkeit integrieren möchten
- Im Gesundheitswesen arbeitende Heilpraktiker, Physiotherapeuten; medizinische Masseur, Bademeister, Sportwissenschaftler und Sportassistenten
- Berufstätige aus pädagogischen, sozialen, psychologischen oder medizinischen Berufen (als Zusatzqualifikation)
- Außerdem Personen, die sich persönlich weiterbilden möchten

## **Teilnehmvoraussetzung**

- Mündliche & Praktische Prüfung
- Massagetherapie Grundausbildung

## **Art und Dauer der Ausbildung**

**Gesamtdauer: 1 Tag**

Tageskurse und/oder Wochenendkurse

Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

Die Ausbildung Mobile Chair Massage bestehen aus den folgenden Inhalten:

- Erörterung des Hintergrundes der Mobil Chair Massage
- Grifftechniken
- Triggerpunkt-Behandlung
- Abgrenzung medizinischer Massagetherapie im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes von der Tätigkeit als Mobil-Chair-Masseur im Wellnessbereich
- Erklärung der Begriffe, Heilkunde, Prävention, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung und Wellness im Sinne der Gesetzlichen Bestimmung