

Bildungsmaßnahme: **Bewegungstrainer für Kids**  
Maßnahmennummer: **962 / 167 / 2023**  
Bildungsträger: **Medical Fitness Academy . AMF GmbH**  
Stromstraße 47 , 10551 Berlin  
Trägernummer: **922/3774**



## **Beschreibung**

Bewegungstrainer für Kids sind gefragte Fachkräfte, weil wir in einer Zeit leben, indem besonders Kinder unter häufigem Bewegungsmangel leiden. Die Lebenswelt der Kinder hat sich in den letzten Jahren erheblich verändert und das auf Kosten ihrer Gesundheit. Hervorzuheben sind der Bewegungsmangel durch fehlende körperliche Aktivitäten und der negative Wandel zur modernen Ernährungskultur.

Kinder brauchen mehr Bewegung. Ein Großteil der Kindern und Jugendlichen zeigen Haltungs- und Organleistungsschwächen, sowie Übergewicht auf. In diesem Zusammenhang kann ein Bewegungstrainer mit vielfältigen, spielerischen und attraktiven Angeboten, Kinder zum Spaß an der Bewegung motivieren. Es ist wichtig, auf die spezielle Situation der Kinder einzugehen, um ihnen eine gesunde Lebensweise näher zu bringen.

## **Lehrgangsziel**

Durch die fundierte Ausbildung als Bewegungstrainer für Kids bei der Medical Fitness Academy, lernst Du sowohl im theoretischen wie auch im praktischen Teil alle notwendigen Grundlagen um mit Kindern zu arbeiten, sie zu verstehen und die Besonderheiten und die unterschiedlichen Anforderungen bei der Arbeit mit Kindern zu beherrschen.

## **Zielgruppe - Der Lehrgang richtet sich an Personen die**

- ambitionierte Neu-/ Quereinsteiger, die sich beruflich neu orientieren und in Einrichtungen und Vereinen für Kinder arbeiten möchten.
- Erzieher, Lehrer, die sich durch eine Zusatzqualifikation neue berufliche Chancen in ihrer Arbeit mit Kindern sichern möchten.
- Fitnesstrainer, Groupfitnesstrainer, Physiotherapeuten und Mitarbeiter aus der Wellness-, Gesundheitsbranche, die durch die Verbesserung und Erweiterung ihres Profils neue berufliche Chancen in der Arbeit mit Kindern sichern möchten.
- Personen, die eine umfassende Grundlagenausbildung aufgrund von persönlichem Interesse absolvieren möchten.

Zusätzlich ist die Ausbildung für alle Berufsgruppen, die mit Kindern bereits arbeiten oder sich in ihrem Bereich auf Kinder spezialisieren möchten.

## **Teilnehmergevoraussetzung**

- Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Interesse an Sport und Fitness
- positives Aufnahmegespräch.

## **Art , Dauer und Gebühren der Ausbildung**

### **Vollzeit-Kurs**

Gesamtdauer: 3 Wochen

Gesamtgebühren: 1.099,00 €

Inklusive Unterrichts- & Praxiseinheiten und Selbststudium

## **Inhalte der Ausbildung, Bewegungstrainer für Kids**

Die Ausbildung Rückenschullehrer bestehen aus den folgenden Inhalten:

- Anatomische und Physiologische Grundlagen
- Bewegungsförderung bei Kinder
- Bewegung als Entwicklungsförderung
- Entwicklung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten im Vorschulalter
- Outdoor Aktivitäten: „Outdoor“ praxisnah und spielerisch
- Bewegungsspiele zur Förderung der kinästhetischen und vestibulären Wahrnehmung
- Bewegungsspiele zur Förderung der taktilen, auditiven und visuellen Wahrnehmung
- Persönlichkeitsentwicklung im frühen Schulkindsalter und späteren Schulkindsalter
- Motorische; Körperliche; Kognitive Entwicklung
- Entwicklung des Selbstkonzepts.
- Interventionsmaßnahmen und Bewegungsspiele zur Förderung der Kraft-, Ausdauer- und Schnelligkeitsentwicklung
- Interventionsmaßnahmen und Bewegungsspiele zur Förderung der Koordinationsfähigkeit

- Bewegungstest für Kinder und Jugendliche
- Übungen und Bewegungsspiele für verschiedene Altersgruppen
- Aufbau und Durchführung einer Unterrichtseinheiten
- Anwendung von Musik, Equipment, und kleine Trainingsgeräten
- Didaktisch-methodische Hinweise zur Planung, Aufbau und Durchführung eines Kurses
- kleine Trainingsprogramme und Choreografien